**Онлайн-тренировки World Class. Занимайтесь онлайн с лучшими тренерами!**

Фитнес партнер World Class запустили программу бесплатных онлайн-тренировок,

Программы онлайн-тренировок помогут вам открыть любимые виды фитнеса, поддерживать себя в форме и продолжать достижение целей. Вы можете заниматься фитнесом с World Class онлайн, даже не являясь членом клуба!

**Преимущества онлайн-тренировок:**

1. **Доступность.** Можно заниматься из любой точки мира и не тратить время на дорогу.
2. **Есть выбор.** Возможность выбрать любимого тренера World Class и более 30 направлений фитнеса для женщин, мужчин, а также детей в возрасте от 3 до 16 лет.
3. **Удобное время**. Тренировки в подходящее для вас время.
4. **Длительность** **тренировки** от 15 до 55 минут.

**Онлайн занятия фитнесом от World Class проходят**:

1. В аккаунте [vk.com/worldclassclubs](https://vk.com/worldclassclubs) в VK
2. В аккаунте [t.me/worldclassfit](https://t.me/worldclassfit) в Telegram
3. YouTube-канале [@WorldClassRussia](https://www.youtube.com/c/WorldClassClubs). Записи тренировок сохраняются.
4. [Telegram](https://82357e.mck1.ru/c/-o0KAAAAHU0AAOUv/GEwFAg/EaNEUBcyZTOt6RAH/?u=https%3A%2F%2Ft.me%2Fworldclassfit%3Futm_source%3Dsubscribers%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3DKontent21Marta2022) | [YouTube](https://82357e.mck1.ru/c/-o0KAAAAHU0AAOUv/GUwFAg/KugsEGDR2tzFSQrR/?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fuser%2FWorldClassRussia%3Futm_source%3Dsubscribers%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3DKontent21Marta2022) | [VK](https://82357e.mck1.ru/c/-o0KAAAAHU0AAOUv/G0wFAg/EvNH8rcF8-UCS0JW/?u=https%3A%2F%2Fvk.com%2Fworldclassclubs%3Futm_source%3Dsubscribers%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3DKontent21Marta2022) | [Подкаст](https://82357e.mck1.ru/c/-o0KAAAAHU0AAOUv/HEwFAg/EWzhmGws_F7KX1av/?u=http%3A%2F%2Fworldclassmag.tilda.ws%2Fpodcasts%3Futm_source%3Dsubscribers%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3DKontent21Marta2022) | [Дзен](https://82357e.mck1.ru/c/-o0KAAAAHU0AAOUv/HUwFAg/74rOD349E8dgqt_i/?u=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fworldclassmag%3Futm_source%3Dsubscribers%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3DKontent21Marta2022)

**Мир фитнеса глазами экспертов индустрии — сети World Class.**

Все самое актуальное в электронном журнале по ссылке: <https://worldclassmag.com/>

Как обрести внутреннее равновесие? Здоровый дух: лучшие антистресс-тренировки:

<https://worldclassmag.com/fitness/antistressfit/>

**Актуальная информация о корпоративных привилегиях для вас:** <https://corp.worldclass.ru/>

