

Работа – не волк?

Каким бы длинным ни был отпуск, пролетает он быстро. Тем более что многие россияне теперь отгуливают отпуск по частям или вовсе ограничиваются двумя-тремя неделями. А сколько отдыхают в других странах?

ПОГЛУПЕВШИЕ ОТ БЕЗДЕЙСТВИЯ

Хорошо там, где нас нет, а еще лучше там, где жизнь - сплошной праздник. Например, в Австралии, где к красным дням календаря и четырехнедельному отпуску прибавляют по 30 недель за каждые 10-15 лет трудового стажа. Столько времени когда-то требовалось, чтобы доплыть в Европу на быстроходном паруснике и вернуться обратно. Несмотря на то, что теперь такое путешествие занимает около 10 ч, правило сохранилось. В результате австралийцы зрелого возраста работают столько дней в году, сколько мы отдыхаем, - если, конечно, решают использовать весь отпуск.

Немецкие ученые обнаружили, что после двух недель отсутствия на работе коэффициент интеллекта снижается на 20 пунктов. Чтобы восстановить умственный потенциал и работоспособность, требуется как минимум 4-5 дней. Есть даже такой диагноз - «усталость от отдыха». Впрочем, немцам она явно не грозит: они проводят на работе всего 1440 ч в год, а остальное время празднуют и путешествуют!

Германия занимает третье место в рейтинге стран с рекордной продол-

жительностью отдыха. На втором находятся норвежцы (здесь отпуск длится около двух месяцев, причем в это время человек освобождается от уплаты налогов и получает двойной оклад), а на первом - датчане, которые трудятся всего 1391 ч в год.

Ну а меньше всех в мире отдыхают и соответственно больше всех трудятся жители Южной Кореи. 10-дневный отпуск, 11 государственных праздников и 52 воскресенья - вот и все, на что они могут рассчитывать. Здесь работают даже по субботам, а всего набегает 2357 ч в год (см. табл.) - так что особо не разгуляешься!

ПРИНУДИТЕЛЬНАЯ ПРАЗДНОСТЬ

Еще недавно точно так же обстояли дела и у японцев. Когда в начале 1990-х гг. мир заговорил о них как о нации трудоголиков, правительство в спешном порядке запустило социальную рекламу семейного отдыха, и через пять лет японцы вошли в список народов, которые любят и умеют со вкусом проводить свой досуг. Сегодня они отдают службе всего 1780 ч в год (правда, без учета сверхурочных, которые проходят по статье «добровольный труд на благо фирмы»).

Таблица

Время работы и отдыха в различных странах

Страна	Рабочие часы за год	Дни отпуска	Праздничные дни
Южная Корея	2357	10	11
Греция	2052	20	12
Россия	2009	28	12
Чехия	1997	20	12
Венгрия	1989	20 дней до 45 лет и 30 - после	10
Польша	1985	20 дней при стаже меньше 10 лет и 26 - если он больше	12
Турция	1918	14-26	7
Мексика	1883	8-16	14
Италия	1800	20-32	12
США	1797	Законодательно не определены	11
Исландия	1794	24	12
Япония	1780	18	20
Германия	1440	До 28	13

Американцы трудятся 1797 ч. При этом в законодательстве США не закреплено право на отпуск: у 25 % сотрудников местных фирм его нет, а государственных выходных - всего 11 в году!

Умение отказывать себе в отдыхе и регулярный выход на работу (муэккин) до сих пор занимают в Японии четвертое место в списке главных человеческих достоинств, вызывающих всеобщее уважение. При этом официальные власти продолжают насаждать среди населения культ праздности. До 2000 г. отпуск здесь официально длился две недели (сейчас - 18 дней), но его никто не брал целиком, так же как и больничные листы. Это было бы нелояльно по отношению к родному предприятию! Отдыхают в стране восходящего солнца половину срока - восемь-девять дней, да и то не все. В 2006 г., напри-

мер, правом на отпуск воспользовались только 47 % всех наемных служащих.

Возникает вопрос: когда же они все-таки умудряются устраивать себе каникулы? Оказывается, у японцев есть традиция брать отгулы всей страной, например, на Новый год. Праздником объявлено лишь 1 января, но гуляют здесь намного дольше. Меньше всего - на транспорте, в торговле и сервисе (три дня), в других производственных сферах - от недели до 10 дней.

Чтобы граждане больше отдыхали, правительство постоянно добавляет новые выходные в Закон о государственных праздниках (сейчас под них уже отведено 20 дней в году). В сентябре японцы впервые отмечали Серебряную неделю - нерабочую пятидневку, приуроченную ко Дню почитания престарелых, который при-

ходится на третий понедельник месяца. Есть еще Золотая неделя в конце апреля - начале мая. В середине августа - в обон (праздник поминовения предков) - офисы опять пустеют: все берут отгулы в среднем на восемь дней.

Получается, что японцы отдыхают четырежды в год по неделе, да еще имеют 10 праздничных дней. Все это частично компенсирует краткосрочность оплачиваемых отпусков. 70 % местных жителей заявляют, что вполне могли бы обойтись и без них, потому что выходных и так достаточно. Местные врачи приравнивают отдых больше двух недель подряд к сильному стрессу - после него трудно возвращаться к привычному ритму.

То же самое касается выходных среди недели. При опросах японцы говорили, что в такие дни им приходится выдумывать для себя занятия дома, а потом бывает трудно возвращаться к рабочему графику - всю неделю чувствуешь себя выбитым из колеи! 50 лет назад, когда у жителей страны восходящего солнца было всего восемь красных дней календаря, эта проблема не стояла так остро. Но теперь-то их стало 20!

Хорошо, если праздник выпадает на субботу или воскресенье. Тогда по закону выходной переносится на очередную понедельник - в этом случае его называют счастливым. Исследования ученых показывают, что три выходных подряд позволяют использовать свободное время более продуктивно, чем один праздник среди недели.

Такая практика, не требующая от государства ни иены дополнительных капиталовложений, приносит стране

доход за счет активизации турбизнеса. Почти все японцы в удлиненные уикенды отправляются в семейные поездки. При этом производительность труда растет, поскольку работа не прерывается выходным среди недели.

ПРАЗДНИК НИЧЕГОНЕДЕЛАНИЯ

По данным ЮНЕСКО, среднестатистическая страна ежегодно отдает праздникам 12,2 дня, при этом для промышленно развитых стран этот показатель равен 12,4, для развивающихся - 12,1.

Самым неработающим регионом планеты признан Карибский бассейн. Проживающие здесь граждане гуляют в среднем (без учета еженедельных выходных) 14,4 дня в год. Мировой рекорд по числу официальных праздников в году - 24 дня! - поставила Шри-Ланка. 21 день не работают в Бутане, Бразилии, Иране, Пуэрто-Рико, Сан-Марино, на Мальдивах и Виргинских островах.

В Японии, как уже было сказано, празднуют с отрывом от производства 20 дней, в Индии - 18. Самое трудолюбивое на планете население Северной Америки отдыхает в среднем только 10,5 дня. Жители Западной Европы, России и Южной Кореи отдыхают 11-13 дней.

И. КОВАЛЕВА