

Общая информация (<http://podari-zhizn.ru/main/node/7471>)

Донором может быть любой практически здоровый человек в возрасте от 18, если он не имеет противопоказаний. Стандартный объем одной кровосдачи 450 мл. + 40 мл. крови для анализов (около 10% от общего объема крови).

Абсолютные противопоказания

Человек, перенесший перечисленные ниже заболевания, не может быть донором независимо от давности заболевания и результатов лечения:

- Заболевания, передающиеся через кровь (инфекционные)
 - СПИД, переносчики ВИЧ-инфекции, лица относящиеся к группе риска (гомосексуалисты, наркоманы, проститутки)
 - сифилис (врожденный или приобретенный)
 - вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов
 - туберкулез (все формы)
 - бруцеллез
 - сыпной тиф
 - туляремия
 - лепра
- Заболевания, передающиеся через кровь (паразитарные)
 - эхинококкоз
 - токсоплазмоз
 - трипаносомоз
 - филяриатоз
 - лейшманиоз
- Злокачественные новообразования
- Болезни крови
- Сердечно-сосудистые заболевания
 - гипертоническая болезнь II-III ст.
 - ишемическая болезнь сердца
 - атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз
 - облитерирующий эндоартерит, неспецифический аортоартерит
 - рецидивирующий тромбофлебит
 - эндокардиты, миокардиты
 - пороки сердца
- Болезни органов дыхания
 - бронхиальная астма
 - бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит
 - диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации
- Болезни органов пищеварения
 - ахилеский гастрит
 - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- Заболевания печени и желчных путей
 - хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии
 - калькулезный холецистит
 - цирроз печени
- Заболевания почек и мочевыводящих путей
 - диффузные и очаговые поражения почек
 - мочекаменная болезнь
- Диффузные заболевания соединительной ткани
- Лучевая болезнь
- Болезни эндокринной системы (в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ).
- Болезни ЛОР-органов
 - оза

- прочие острые и хронические тяжелые гнойно-воспалительные заболевания
- Глазные болезни
 - остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит)
 - высокая миопия (6Д и более)
 - трахома
- Кожные болезни
 - псориаз, эритродермия, экземы, красная волчанка, пузырьчатые дерматозы
 - грибковые поражения (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития)
 - глубокие микозы
 - гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз)
- Остеомиелит
- Перенесенные операции в виде удаления какого-либо органа (желудок, почка, селезенка и т.п.).

Временные противопоказания

Фактор риска – период отвода

Опасность заражения гемотрасмиссивными заболеваниями:

- Переливания крови и ее компонентов – 6 месяцев
- Операции, в том числе аборт (необходимо предоставление справки о характере и дате операции) – от 6 месяцев
- Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием – 1 год
- Пребывание за границей более двух месяцев – 6 месяцев
- Пребывание в странах эндемичных по малярии (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более трех месяцев – 3 года
- Контакт с больными гепатитом А – 3 месяца
- Контакт с больными гепатитом В или С – 1 год

Инфекционные заболевания, не указанные в разделе 'абсолютные противопоказания':

- Малярия, при отсутствии симптомов и отрицательных результатах иммунологических тестов – 3 года
- Брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств – 1 год
- Ангина, грипп, ОРВИ после выздоровления – 1 месяц
- Прочие инфекционные заболевания – 6 месяцев

Прочие заболевания:

- Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от их локализации – 1 месяц
- Температура тела выше 37.0 °С – 1 месяц
- Вегето-сосудистая дистония – 1 месяц
- Аллергические заболевания в стадии обострения – 2 месяца

Прививки:

- Прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, тиф и паратиф, холлера, грипп), анатоксинами – 10 дней
- Прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит) – 1 месяц
- Противостолбнячная сыворотка (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) – 1 месяц
- Введение иммуноглобулина против гепатита В – 1 год
- Вакцина против бешенства – 1 год
- Реакция Манту (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) – 2 недели

Прием лекарственных препаратов:

- Антибиотики (после окончания курса) – 2 недели
- Анальгетики и салицилаты – 3 дня

Прочее:

- Период беременности и роды – 1 год
- Лактация (после окончания) – 3 месяца
- Менструация (после окончания) – 5 дней
- Удаление зуба – 10 дней