



## Условия

проведения эстафеты по плаванию XII Спартакиады  
МГО Профсоюза работников госучреждений

К участию в соревнованиях допускаются члены общероссийского Профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ.

Соревнования состоятся 5 апреля 2016 года с 16.00 до 19.00 часов по графику, в бассейне МГИМО МИД РФ по адресу: Проспект Вернадского, дом 76, проезд метро «Проспект Вернадского» далее до остановки «Академия труда» на автобусе №715 или метро «Юго-западная» на автобусе №688.

Участники соревнований без допуска врача в заявках или медицинских справок, сменной обуви и плавательных шапочек к соревнованиям не допускаются.

В программу соревнований включена только командная эстафета:  
4 этапа - 2 человека по 25 метров, 2 человека по 50 метров

- 1 этап 25 метров вольным стилем - женщина;
- 2 этап 25 метров вольным стилем – мужчина, старше 35-ти лет;
- 3 этап 50 метров вольным стилем - мужчина;
- 4 этап 50 метров вольным стилем - мужчина.

- допускается участие женщин на 2, 3 и 4-х этапах.

Одновременно стартуют 4 команды на 4-х дорожках (по графику).

Старт первого этапа проводится с бортика или из воды по желанию участников, остальные этапы - с бортика.

За фальстарт, не касание бортика при финише этапа, команда получает штраф (3 секунды за каждое нарушение).

Представитель команды и участники соревнований должны прибыть и зарегистрироваться за полчаса до старта команды (по графику).

Победители и призеры в командном зачете награждаются: кубками, дипломами и денежными премиями.

**Главный судья соревнований**

**Цветиков Михаил Владимирович**