

Описание санаторно-реабилитационного центра «Молния»

Адрес санатория «Молния»	301346, Тульская область, Алексинский р-н, д. Егнышёвка.
Медицинская лицензия	№ЛО-71-01-000738 от 30.08.2012г.
Информационная справка о санатории	<p>Санаторий «Молния», находится в Тульской области, в 160 км от МКАД и в 15 км от г.Алексин на высоком правом берегу реки Оки, в окружении живописного леса, на месте бывшей усадьбы графов Бобрищевых-Пушкиных.</p> <p>Санаторий представляет собой небольшую, уютную здравницу на 44 номера для круглогодичного проживания. Это позволяет поддерживать высокий уровень индивидуального обслуживания, что делает СРЦ «Молния» привлекательным для тех, кто ценит душевный комфорт и внимательное отношение.</p> <p>Построен в 2002 году. Водоснабжение из собственной артезианской скважины. Автономная котельная. Территория облагорожена. В 1,5 км от санатория находится святой источник целителя Пантелеймона.</p>
Территория, расположение объектов	<p>Количество основных мест – 75. В летний период – 96.</p> <p>Основной корпус № 1 на первом этаже, которого расположены столовая, лечебные кабинеты. 4 этаж – танцевальный зал и зал ЛФК, фитобар, кабинеты массажа, косметологии и физиотерапии. Отдыхающие размещаются в комфортабельных номерах расположенных на 2-3 этаже. Один из 2-местных номеров «студия» (400-й) расположен на 4-м этаже. Все номера с удобствами с телевизором и холодильником. Во всех номерах основного корпуса – ванна, в номере 400 – душевая кабина.</p> <p>Корпус №2 (одноэтажный коттедж) представляет собой отдельно стоящее строение с 3-мя двухкомнатными номерами, в каждом из которых свой санузел с душевой кабиной. 21 и 22-й номер в коттедже больше по площади, чем номер 23.</p> <p>Корпус №3 введен в эксплуатацию с июля 2016 г. представляет собой трехэтажное отдельно стоящее здание со спальными номерами категории: одноместный, студия, полулюкс, люкс. Отдыхающие размещаются на всех трех этажах корпуса. Все номера с удобствами, телевизором и холодильником. В номерах ванна или душевая кабина (в номерах категории полулюкс).</p> <p>В период с мая по сентябрь, отдыхающие могут размещаться в летних корпусах №№ 5,6,7,8, одноэтажных деревянных коттеджах с 2-местными 1-но комнатными, 2-х местными 2-х комнатными номерами со всеми удобствами и с удобствами на блок.</p>
Номерной фонд Описание номеров	<p>Корпус № 1, основной</p> <p>1-местный номер (4 номера) <i>В номере: ТВ, холодильник, электрочайник, чайная пара, односпальная кровать, прикроватная тумбочка, стол, стул, санузел с ванной, шкаф для одежды, лоджия.</i> <i>S(комнат)=9m²</i></p> <p>2-местный номер (11 номеров) <i>В номере: ТВ, холодильник, 2 односпальных кровати, прикроватные тумбочки, стол, стул, санузел с ванной, шкаф для одежды, лоджия.</i> <i>S(комнат)=12.5m²</i></p>

1-местный повышенной комфортности (ПК) (8 номеров)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, кровать 140*190, прикроватная тумбочка, стол, стул, электрочайник, чайная пара, санузел с ванной, шкаф для одежды, окна-стеклопакет, лоджия, паркетный пол.*
 $S(\text{комнат})=12.5\text{m}^2$

2-местный номер «студия» (1 номер)
*В номере: телевизор, холодильник, электрочайник, чайная пара, санузел с душевой кабиной, кровать 160*190, прикроватная тумбочка, диван-кровать, стол, стул, шкаф для одежды, окна-стеклопакет.*
 $S(\text{комнат})= 20\text{m}^2$

2-местный 2-х комнатный «полулюкс» (4 номера)
В номере: ЖК-телевизор, холодильник, паркетный пол, 2 односпальные кровати (совмещенные или отдельно стоящие), прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф с посудой, электрочайник, чайная пара, диван-кровать, санузел (12 кв.м) с ванной, биде и феном, шкаф для одежды, окна-стеклопакет, зимняя и летняя лоджии.
 $S(\text{комнат})=25\text{m}^2$

2-х местный 2-х комнатный «Люкс» (1 номер)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, паркетный пол, односпальная кровать 160*190 (совмещенные или отдельно стоящие), прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф с посудой, электрочайник, чайная пара, диван-кровать, санузел (12 кв.м) с ванной, биде и феном, шкаф для одежды, окна-стеклопакет, зимняя и летняя лоджии.*
 $S=25\text{m}^2$

Корпус №2, коттедж

2-х местный 2-х комнатный (3 номера)
В номере: ТВ, холодильник, электрочайник, две односпальные кровати, разбираемый диван. Санузел в номере, с душевой кабиной.

Корпус №3

1-местный номер (1 номер)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, электрочайник, односпальная кровать с ортопедическим матрасом кровать 90*200, прикроватная тумбочка, стол, стул, санузел с ванной, шкаф для одежды.*
 $S(\text{комнат})=12\text{m}^2$

2-местный номер «Студия» (7 номеров)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, электрочайник, две односпальные кровати кровать 110*200 или одна большая односпальная с ортопедическим матрасом 160*200 , прикроватные тумбочки, стол письменный, стол журнальный, стул, тумба, фен, санузел с ванной, шкаф для одежды.*
 $S(\text{комнат})=23-26\text{m}^2$

2-местный «Полулюкс» (2 номера)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, электрочайник, две односпальные кровати с ортопедическим матрасом 110*200, прикроватные тумбочки, стол письменный, стол журнальный, стулья, санузел с ванной, шкаф для одежды, раскладной диван, фен, тумба с набором посуды.*
 $S(\text{комнат})=37,5\text{m}^2$

2-х местный 2-х комнатный «Люкс» (2 номера)
*В номере: ЖК-телевизор, холодильник, электрочайник, фен, большая односпальная кровать с ортопедическим матрасом 160*200, прикроватные тумбочки, стол, стулья, санузел с ванной, шкаф для одежды, раскладной диван, лоджия 5,8 кв.м.*
 $S(\text{комнат})=34\text{m}^2$

	<p>Летние корпуса:</p> <p>Летний корпус №5 включает в себя три 2-местных однокомнатных номера с удобствами на каждый номер и один небольшой 1-местный номер. <i>В номере: ТВ, холодильник, 1-2 односпальных кровати, электрочайник, чайная пара, прикроватные тумбочки, стол, стул, санузел с душем, шкаф для одежды. Вход отдельный на номер. S(жилая)=12.5m²; S(жилая)=9m²</i></p> <p>Летний корпус №6 включает в себя три 2-местных номера с удобствами на блок, т.е. душ, умывальник и санузел вынесены в коридор и являются общими. <i>В номере: ТВ, холодильник, 2 односпальных кровати, прикроватные тумбочки, стол, стул, шкаф для одежды, разбираемый диван. Санузел с душем и туалет на 3 номера. Рядом с домиком летняя беседка. S(комнат)=9m²</i></p> <p>Летний корпус №7 включает в себя один 2-х комнатный 2-местный и один однокомнатный 2-местный номер. Каждый со своими удобствами. <i>В номере: ТВ, холодильник, 2 односпальных кровати, прикроватные тумбочки, стол, стул, шкаф для одежды, разбираемый диван. Санузел с душем и туалет на 2 номера. В домике небольшая терраса со столом и стульями.</i></p> <p><i>В номере: ТВ, холодильник, 2 односпальных кровати, прикроватные тумбочки, стол, стул, шкаф для одежды, кресло. Санузел с душем и туалет в номере.</i></p> <p>Летний корпус №8 включает в себя два больших 2-х комнатных номера с отдельными входами и со всеми удобствами. <i>В номере: ТВ, холодильник, 2 односпальных кровати, прикроватные тумбочки, стол, стул, шкаф для одежды, разбираемый диван. Санузел с душем и туалет на номер. Перед входом небольшая терраса.</i></p>
<p>Питание</p>	<p>4-х разовое. Завтрак и обед – комплексные по меню. Ужин - заказной. Диетическое, разнообразное, сбалансированное по белкам, жирам, углеводам.</p>
<p>Лечебная база санатория</p>	<p>В санатории «Молния» проходят оздоровление пациенты с заболеваниями:</p> <p>сердечно-сосудистой системы (стенокардия, перенесённый инфаркт миокарда, артериальная гипертония, атеросклероз сосудов сердца и др. органов, ХЦВЗ и т.д.), для проведения которой возможно назначение общей магнитотерапии («Магнитотурботрон»), СУВ, озоновых ванн, УФО крови, лазеротерапии на сосуды, сердце, другой аппаратной физиотерапии (амплипульс, Д´арсонваль и т.д.), ручного и подводного массажа, фитотерапии, ЛФК.</p> <p>органов дыхания (хронический бронхит, тонзиллит, фарингит, бронхиальная астма и т.д.): СУВ, озоновая ванна, кислородотерапия, инфракрасная кабина, инфракрасная лампа, магнитотерапия(общая и по зонам), аппаратная физиотерапия(ультразвук, электрофорез, лазер, КУФ,УВЧ), массаж(ручной и подводный), фитотерапия, ЛФК.</p> <p>опорно-двигательного аппарата (артрозо-артриты суставов, остеохондроз различных отделов позвоночника, подагра и т.д.): аппаратная физиотерапия(ультразвук, СМТ, электрофорез, лазер, магнитотерапия общая и локальная, криотерапия, инфракрасная терапия), ручной массаж по зонам, пневмомассаж конечностей, общий</p>

	<p>подводный массаж, фитотерапия, ЛФК.</p> <p>* объём лечения, количество процедур определяются лечащим врачом санатория после осмотра поступившего пациента.</p> <p>** возможен индивидуальный подбор диеты для пациента с исключением и заменой непереносимых или нежелательных по заболеванию продуктов.</p>
Культурно-спортивная база	<ul style="list-style-type: none"> • зал ЛФК с тренажерами • бильярд (русский, 12фут.) • сауна с купелью • настольный теннис • прокат спортивного инвентаря • танцевальный зал • домашний кинотеатр • стационарный мангал с беседкой • детская площадка • площадка со спортивными тренажерами • автостоянка • экскурсии в музеи г.Тулы и г.Алексина • экскурсии на святые источники (св.Пантелеймона-целителя и Блаженной Ефросиньи) • экскурсии в музей-усадьбу Л.Н.Толстого "Ясная поляна".
Стоимость платных услуг в санатории	<p>Прокат лыж 100 руб. за 1 час (200 руб. за пользование в течение 1 дня)</p> <p>Санки 50 руб. за 1 час (100 руб. за пользование в течение 1 дня)</p> <p>Санки-лежанки 20 руб. за 1 час (80 руб. за пользование в течение 1 дня)</p> <p>Настольный теннис 50 руб. за 1 час</p> <p>Шахматы, шашки, нарды 20 руб. за 1 час</p> <p>Бильярд 200 руб. за 1 час</p>
Проезд до санатория	<p>Собственным транспортом: по Новому Симферопольскому шоссе (Москва-Тула) до границы Московской и Тульской областей. Далее, доехать до 133 км, повернуть направо и переехать на Старое Симферопольское шоссе по указателю на г.Алексин. Далее налево (на "Ненашево") до д.Железня и направо на г.Алексин. Перед въездом в г.Алексин поворот направо на д.Егнышевка. В д.Егнышевка по указателю "Санаторий-реабилитационный центр «Молния»" налево 400м. Либо, можно сразу уйти по указателю на "Заокский" на границе областей и, переехав на Старое Симферопольское шоссе, ехать по нему все время прямо до д.Железня и далее как описано выше.</p> <p>Общественным транспортом: Открыт маршрут от м.«Теплый стан». Выход из метро к ТЦ Принц Плаза, направо к автовокзалу. Расписание – см. ниже.</p> <p>От метро "Красногвардейская" от автовокзала (выход из первого вагона по эскалатору и направо) на маршрутном такси "Москва-Алексин". Тел. справочной автовокзала: 8 (495) 395-43-68. Расписание: см. ниже.</p>
Расчётный час в санатории «Молния»	заезд после 13.00 первого дня, выезд – до 10.00 последнего дня (расчет по суткам).

Расписание автобусов Алексин-Москва
(при бронировании уточняйте время)

АЛЕКСИН BUSLINE

Из Алексина		Из Москвы		Телефоны для бронирования (с 9 ⁰⁰ до 22 ⁰⁰): 8(980)720-00-00, 8(919)082-50-00, 8(910)166-11-96, 8(915) 780-46-53, 8(48753)-63-000
МКР «Соцгород» от м-на «Комсомольский»	04:20	Ст.Метро «Теплый стан»	07:20	
	05:20		08:20	
	06:20		09:25	
	07:20		10:30	
	08:20		11:50	
	09:20		12:50	
	10:20		13:45	
	11:20		14:50	
	12:20		15:40	
	13:20		16:50	
	14:20		17:50	
	15:20		18:50	
	16:20		19:40	
17:20	21:45			

АВТО ЛАЙН

Из Алексина		Из Москвы
М-р Петровка	М-р Соцгород	А/с Варшавская
3:20	3:50	7:20
4:00 м-р Горюшки	4:50	8:20
5:00 м-р Горюшки	5:50	09:20
6:20	6:50	10:20
7:20	7:40	11:20
9:20	9:40	13:20
10:20	10:40	14:20
12:20	12:50	16:20
13:20	13:50	17:20
14:20	15:00	18:20
16:20	16:40	20:20
17:20	17:50	21:20

Заказ круглосуточно без выходных.

8 (48753) 5-55-00,

8-953-184-20-00, 8-905-626-60-03, 8-903-659-06-06, 8-910-157-99-69

www.avtoplus-line.ru

Бронирование билетов в Москве:

8-499-940-08-43

8-800-200-08-41

www.av.mos.ru

До метро Красногвардейская (48753)4-48-95