



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО**  
**«ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА»**  
129223, Москва, проспект Мира, д. 119  
[www.vdnh.ru](http://www.vdnh.ru)

## **Фестиваль-выставка «Московское долголетие – 2018» на ВДНХ ЭКСПО**

С 26 по 28 апреля 2018 года в 69-м павильоне ВДНХ пройдет общегородской фестиваль-выставка «Московское долголетие – 2018. Время новых возможностей». В течении трех дней люди старшего поколения смогут не только посетить разнообразные мастер-классы, семинары и лекции, но и записаться на бесплатные занятия.

### **Территория «Образование и информационные технологии»**

На площадке Серебряного университета пройдут семинары и презентации, где преподаватели расскажут, как создавать видеоконтент, с чего начать изучение ИТ-технологий, какие государственные услуги можно получить с помощью интернета. Площадку откроет ректор Московского городского педагогического университета Игорь Реморенко.

На семинарах Академии социальных медиагости узнают, чем занимается SMM-специалист и как овладеть его ремеслом, как научиться писать продающие тексты и зарабатывать на своем авторском канале на YouTube. Про информационные технологии расскажет основатель академии и общественный деятель Тимур Тажетдинов.

### **Территория «Творчество»**

Участники фестиваля смогут освоить современные техники декора, фито- и текстильный дизайн, бисероплетение, декупаж, скрапбукинг, валяние из шерсти, квиллинг, плетение из бумаги и искусство оригами.

Все желающие смогут научиться кроить, шить, вязать, вышивать, делать своими руками аксессуары, декоративные украшения игрушки. Также для гостей пройдут уроки по витражному искусству, лепке из папье-маше, глины и тестопластика, карвингу, макраме, лоскутному шитью, росписи по шелку и дереву, плетению кружев в технике фриволите.

Мастер-классы по рукоделию проведетнародный мастер России Любовь Миронова, а дизайнер Светлана Кварта поделится секретами создания модных коллекций.

### **Территория «Изобразительное искусство»**

На этой площадке будут организованы мастер-классы по акварельной, масляной и китайской живописи, графике, основам академического рисунка, рисованию песком. Своими знаниями поделится доктор искусствоведения, профессор Московской государственной художественно-промышленной академии имени С.Г. Строганова Сергей Курасов. Также здесь пройдет выставка фоторабот, посвященных теме активного долголетия. Откроет площадку профессор, скульптор и художник Александр Рукавишников.

### **Территория «Физическая активность и здоровый образ жизни»**

На этой площадке будут оборудованы специальные зоны, где пройдут мастер-классы по спортивным направлениям: общей физической подготовке, фитнесу, зумбе-голд,

единоборствам, степ-аэробике, йоге, ритмике, бодрящей зарядке, стретчингу, психологической гимнастике, занятиям с использованием спортивных снарядов и тренажеров, скандинавской ходьбе, гимнастике для глаз и суставов, соревнования по настольному теннису. Откроет площадку российская легкоатлетка, двукратная олимпийская чемпионка и чемпионка мира Светлана Мастеркова.

### **Территория «Вокальное творчество»**

На концертной площадке пройдут открытые уроки по вокальному искусству в различных направлениях, среди которых фольклорная, бардовская, современная песня, хоровое пение и романсы.

### **Территория «Игры»**

Все желающие смогут посетить площадки, где их научат игре в шашки и шахматы. А те, кто уже овладел мастерством интеллектуальных игр, станут участниками поединков и чемпионата.

### **Территория «Туризм и экскурсии»**

Гости смогут больше узнать о поездках по России и всему миру, а также принять участие в виртуальном туре по одному из красивейших регионов страны – Камчатке.

### **Территория «Честный разговор»**

На площадке выступит популярный телеведущий и певец Максим Галкин, а участницы клуба «Московская СуперБабушка» научат всех желающих секретам красивой осанки. Та же здесь пройдет марафон в формате интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?», в котором будут соревноваться 132 команды из всех районов Москвы.

### **Территория «Образование»**

Преподаватели Московского городского педагогического университета объяснят, как не стать жертвой мошенников, преумножить сбережения, правильно оформить отношения наследования, овладеть техникой суперпамяти, освоить ораторское мастерство, присоединиться к волонтерскому движению, начать изучать английский язык и преодолеть барьеры в общении между поколениями. На площадке также пройдет викторина «Моя Москва».

### **Территория «Школа активного долголетия»**

Доктор медицинских наук, профессор, главный гериатр Департамента здравоохранения города Москвы Ольга Ткачева расскажет о механизмах и закономерностях процессов старения сердца и сосудов, возрастных метаболических нарушений, профилактике и лечении заболеваний и гериатрических синдромов. Практикующие врачи объяснят, как тренировать мышцы в зрелом возрасте, сохранить память, правильно питаться и принимать лекарства. На площадке можно будет бесплатно пройти исследование биологического возраста, анкетирование для раннего выявления проблем со здоровьем, узнать о секретах долгожителей.

### **Территория «АртМедиаШкола Арины Шараповой. Лаборатория творческой активности»**

Для гостей фестиваля пройдут мастер-классы, где научат не бояться публичных выступлений, владеть своим голосом и языком тела. Профессиональными секретами поделится тележурналист, телеведущая и общественный деятель Арина Шарапова.

### **Территория «Жить здорово»**

Участникам расскажут о здоровом образе жизни: правильном питании, физической активности, секретах долголетия, профилактике болезней, укреплении организма, формировании правильных привычек и эмоционального настроя. На площадке выступит популярная телеведущая, доктор медицинских наук, врач-кардиолог, профессор Елена Малышева.

#### **Территория «Стиль жизни»**

На площадке выступит президент Российской секции Всемирной ассоциации парикмахерского искусства Intercoiffure Mondial Дмитрий Винокуров, пройдут мастер-классы, конкурсы и презентации в области стиля и красоты, где все желающие смогут узнать, как создать подходящий образ, подобрать одежду, аксессуары, прическу и макияж.

#### **Территория «Клуб СуперБабушки и СуперДедушки Москвы»**

Гостей встретят участники клуба «Московские СуперБабушки и СуперДедушки». Здесь пройдут семинары, тренинги, конкурсы и презентации по актуальным темам: «Как выйти замуж в 60», «Основы диетологии и нутрициологии», «Искусство носить шляпки», «Повседневный и вечерний макияж».

О проекте «Поколение Возраст.NET» расскажет руководитель клуба Наталья Виноградова.

#### **Территория «Дом и сад»**

На площадке пройдут многочисленные мастер-классы и семинары, посвященные домоводству, организации приусадебного дачного хозяйства, садоводству и огородничеству.

#### **Территория «Танцевальное творчество»**

Для участников пройдут мастер-классы по различным видам танцевальных программ: фламенко, клубным, бальным, восточным, историческим, классическим, латиноамериканским, линейным, народным современным и спортивным. Также здесь пройдут открытые уроки хореографии, которые смогут посетить все желающие. На площадке выступит президент Российского танцевального союза, вице-президент Всемирной Федерации спортивных танцев Станислав Попов.

**МЕСТО:** ВДНХ, павильон №69.

**ВРЕМЯ:** 26 и 27 апреля с 10:00 до 18:00, 28 апреля с 10:00 до 16:00.

**СТОИМОСТЬ:** бесплатно.

Стратегические  
партнеры ВДНХ



Официальный  
автомобильный партнер



Официальный  
страховщик



#### **Информация для посетителей:**

Справочная служба АО «ВДНХ»

Тел.: +7(495)544-34-00

[www.vdnh.ru](http://www.vdnh.ru)

#### **Пресс-служба АО «ВДНХ»**

Тел./факс: +7(495)748-34-20

E-mail: [press@vdnh.ru](mailto:press@vdnh.ru)

