Приложение №1
к Постановлению Президиума
МФП №_____ от
«_____»_____2019 г.

Положение
спортивных соревнований в рамках I этапа Спартакиады трудящихся
среди трудовых коллективов членских организаций МФП.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья, организации активного досуга трудящихся и членов их семей.

2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство спортивным праздником осуществляет Центр физкультуры и спорта МФП. Непосредственное проведение возлагается на Управление по проведению спортивных мероприятий и судейские коллегии по видам спорта.

3. Участники соревнований

В соревнованиях могут принимать участие команды отраслевых спортивных клубов, коллективов физкультуры предприятий и организаций, а также учащейся молодёжи.

К участию в соревнованиях допускаются трудящиеся, физкультурники, спортсмены, являющиеся работниками данной отрасли, допущенные по состоянию здоровья.

4. Место проведения

Соревнования проводятся 18 мая на спортивных сооружениях Учебно-спортивного комплекса «Искра», по адресу: Сельскохозяйственная улица, 26 а. Начало соревнований в 9:00. Открытие и парад участников в 11:00.

5. Программа, правила и порядок проведения соревнований

1. Мини-футбол
2. Волейбол (мужчины, женщины)
3. Перетягивание каната
4. Дартс
5. Гиревой спорт
6.Семейная эстафета
7.Легкоатлетическая эстафета
8.Настольный теннис

<u>Мини-футбол:</u>

Жеребьевка в 8.45 часов, игры в 9.00.

Сначала команды выступают в группах от каждой членской организации МФП, не более 1 команды, победители которых в финальных соревнованиях выступают по олимпийской системе с выбыванием.

Встречи состоят из двух таймов по 10 мин (грязного времени).

В игре принимают участие 8 человек – 5 в поле (4 + вратарь) и 3 запасных.

Победители группы на предварительном этапе определяются по наибольшему количеству набранных очков (победа - 3 очка; ничья – 1 очко; поражение – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд, места определяются по:

- результатам игр между собой
- наибольшему количеству побед во всех встречах:
- наибольшему количеству забитых мячей во всех встречах
- наилучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах
- по жребию

Зачет для отраслевых профсоюзов по лучшей сумме мест 2-х команд от членской организации МФП.

Волейбол (мужчины, женщины):

Жеребьевка в 8.45 часов, игры в 9.00.

Проводится по олимпийской системе.

Встреча состоит из 3 партий до 15 очков и до двух побед.

Состав команды – 8 человек (6 игроков + 2 запасных).

Зачет для отраслевых профсоюзов по лучшей сумме мест 2-х лучших команд отраслевых спортивных клубов, коллективов физкультуры предприятий и организаций от членской организации МФП.

Перетягивание каната:

Начало соревнований в 11.15.

Команды соревнуются по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до двух побед одной из команд за I-III места.

Состав команды – 6 человек.

Количество команд от КФК и отраслевых профсоюзов по одной.

Командное место среди команд определяются с 1,2,3,4 места, а с 5 и ниже – по среднему показателю суммы мест.

Зачет для команд по одной команде, для отраслевых профсоюзов по лучшей сумме мест 2х команд отраслевых спортивных клубов, коллективов физкультуры предприятий и организаций от членской организации МФП.

Дартс:

Начало соревнований в 11.15 часов.

Количество команд не более трёх.

Соревнования проводятся в личном и командном зачете.

Состав команды - 3 человека, независимо от пола. Мишень - стандартная секторная, высота центра мишени от пола - 1,73 м., расстояние от мишени - 2,37 м. Подсчет ведется по сумме набора очков из 1 попытки по 3 броска. Победитель определяется по наибольшей сумме набора очков 3 участниками.

Зачет для отраслевых профсоюзов по лучшей сумме 2-х мест команд отраслевых спортивных клубов, коллективов физкультуры предприятий и организаций от членской организации МФП.

Гиревой спорт:

Начало соревнований в 11.15 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству подъемов.

Состав команды 3 человека.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме подъемов, набранных тремя участниками команды.

Зачет для отраслевых профсоюзов по сумме мест двух лучших результатов команды отраслевых спортивных клубов, коллективов физкультуры предприятий и организаций от членской организации МФП.

Семейная эстафета:

Начало соревнований в 11.30 часов.

Состав команды – 3 человека. В семейной эстафете на 1 –м этапе ребенок бежит 15 метров, держа теннисный шарик на ракетке, на 2-м этапе мама преодолевает 20 метров, прыгая через скакалку, на 3 этапе папа бежит 30 метров, обводя стойки баскетбольным мячом. В конце своего папа кладет баскетбольный мяч, берет обруч и бежит обратно. На обратном пути за обруч берутся мама и ребенок. Финишируют все вместе. Соревнования

проходят по двум возрастным категориям: 6-9 лет и 10-12 лет. Победители определяются по лучшим результатам среди двух возрастов.

Зачет для отраслевых профсоюзов по сумме мест двух лучших результатов команды от членской организации МФП .

Легкоатлетическая эстафета:

Начало соревнований в 11.30 часов.

Состав команды 3 человека – обязательно участие 1 женщины. Эстафета состоит из 3 этапов. 1-й – 400 метров, 2-й – 200 метров, 3-й – 100 метров.

Зачет для отраслевых профсоюзов по сумме мест двух лучших результатов команды от членской организации МФП.

Настольный теннис.

Начало соревнований в 9.00 часов.

Соревнования командные. Состав команды 3 человека.

На первом этапе проводятся игры в группах, после чего места разыгрываются по олимпийской системе и в стыковых играх. Встреча состоит из 3 одиночных игр.

Зачет для отраслевых профсоюзов по сумме мест двух лучших результатов команды от членской организации МФП

6.Определение победителей

Победители и призёры определяются в каждом виде спорта в командном и личном зачете. Командное первенство среди команд членских организаций МФП определяется по наименьшей сумме мест из 5-и видов спорта.

7.Заявка

Заявки на участие подаются в день соревнований, предварительные заявки в ЦФС МФП - за 3 дня до начала соревнований, подписанные руководителем организации; председателем профкома и ответственным за соревнования, заверенные врачом. Печать организации обязательна.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований, занявшие 1.2.3 места в командных и личных видах, награждаются кубками, дипломами, медалями и вымпелами.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Справки по тел.: 8 (495) 621-2209
8 (909) 693-2491